

O Farol

Impresso Especial
7317287301 - DR/MG
PREVIMINAS FUNDAÇÃO
DE SEGURIDADE SOCIAL
---CORREIOS---



Ano IX - dezembro/2006 - Informativo da PREVIMINAS - Fundação de Seguridade Social de Minas Gerais
Av. Álvares Cabral, 200 16º andar Centro 30170-000 Belo Horizonte/Minas Gerais

Colegiados

Novos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal tomam posse

Conselhos têm nova composição



Fotos: Paula Ferraz

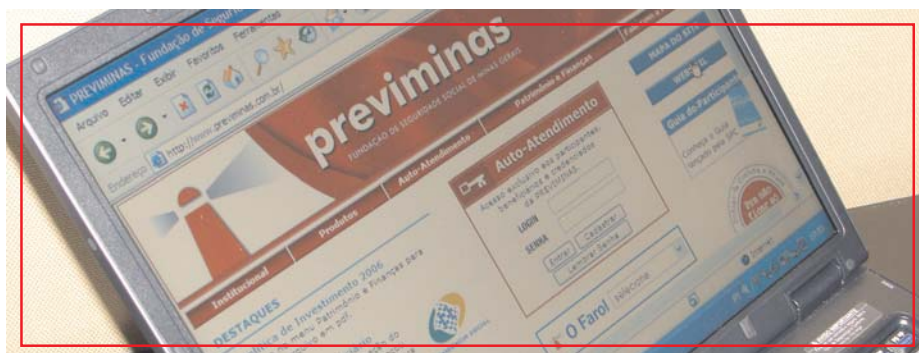
Conselho Deliberativo - Posse de novos membros em 22.09.06. A partir da esquerda: Márcio Antônio Almeida Veloso (presidente), José Maria dos Santos (titular), Vladmir Luis Stein (suplente do conselheiro Carlos Megale Filho), Lúcia Helena Tobias da Cunha Pereira (titular), Alcindo de Lima Vieira (titular) e Cláudio Roberto Ferreira Utsch (suplente do conselheiro Roberto José de Paiva).

Conselho Fiscal - Posse de novos membros em 31.10.06. A partir da esquerda, em pé: João Luiz Martins Caiafa (titular), Armando Cerqueira Gomes (presidente), Mônica Borda D'Água, suplente do conselheiro Nélio Raimundo dos Santos Matos, à sua direita, e Silvio Cabral dos Santos (titular).

Portal PREVIMINAS

Com o lançamento do seu novo site, a Fundação pretende aprimorar um dos seus principais canais de comunicação. Faça uma visita.

www.previminas.com.br





Editorial

2006 pode ser considerado o ano do realinhamento de foco da PREVIMINAS, criada com fins essencialmente previdenciais.

Em linhas gerais, a PREVIMINAS teve, em 2006, duas frentes prioritárias de atuação. Tema recorrente das últimas edições deste jornal, a renegociação do déficit técnico-atuarial dos planos previdenciais vinculados às patrocinadoras COHAB, CODEMIG (plano da extinta COMIG), COPASA e PRODEMGE é questão complexa. Envolve temas como o aumento da expectativa de vida da população, Tábuas de Mortalidade adotadas, revisão de premissas e regimes financeiros, e legislação mais rígida para os planos previdenciais, entre outros. Esse contexto tem desencadeado uma série de providências, como a realização dos Testes de Aderência, que verificou a adequação das premissas e hipóteses atuariais utilizadas, além de estudos e avaliações atuariais de diferentes cenários previdenciais. Também foram formados grupos de técnicos representantes das patrocinadoras para as negociações, bem como elaborado cronograma de ações, firmado entre patrocinadoras e Fundação, com o objetivo de acompanhar sistematicamente a evolução dos trabalhos. Estamos otimistas e aguardamos, ainda no fechamento do Balanço de 2006, a recuperação técnico-atuarial desses planos.

Já a questão da PREVIMINAS SAÚDE foi tratada à luz das normas que disciplinam o funcionamento das entidades fechadas de previdência complementar e das operadoras de planos de

assistência à saúde. Conflitos legais na relação entre a PREVIMINAS Fundação e a PREVIMINAS SAÚDE, além de aspectos de gestão, resultaram em uma realidade árida, e a convivência harmônica e vantajosa entre as Entidades, imaginada anteriormente, não se materializou. Com o reenquadramento da categoria da PREVIMINAS SAÚDE, determinada pela Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, de operadora na modalidade de autogestão para medicina de grupo, a PREVIMINAS Fundação foi obrigada a encerrar as atividades da Caixa de Assistência, processo que se encontra em seu estágio final (*leia matéria na pág. 4*).

A esses dois pilares da nossa administração em 2006, juntam-se os esforços para o reequilíbrio do Fundo Administrativo da Fundação. A significativa recuperação obtida em 2005 não se sustentou no exercício que se encerra, tendo inclusive sofrido pressões advindas do funcionamento da PREVIMINAS SAÚDE. Com o encerramento das atividades da Caixa de Assistência, a PREVIMINAS Fundação deixa de absorver tais impactos, o que, somado a outras providências em curso, resultará, certamente, em ganhos para a estabilização do seu Fundo Administrativo.

Como podem ver, 2006 pode ser considerado o ano do realinhamento de foco da Entidade, criada com fins essencialmente previdenciais. Essa é a vi-

são compartilhada pelos órgãos estatutários da PREVIMINAS— Conselho Deliberativo, Diretoria Executiva e Conselho Fiscal—, cuja integração tornou-se marca propulsora das ações que empreendemos para esse reordenamento institucional. Assim, sob o arcabouço da legislação, pretendemos abrigar a PREVIMINAS, em benefício de sua perenidade. Nesse contexto, ressalte-se o vigoroso desempenho dos investimentos da Fundação que, em 2006, superou, significativamente, a meta atuarial.

Para 2007, projetos não faltam. Um deles, por exemplo, tem tudo a ver com a retomada do foco previdencial. Consolidado o reequilíbrio técnico-atuarial dos planos previdenciais, poderemos partir para a instituição de planos de Contribuição Definida (CD), que têm sido considerados uma alternativa importante para as entidades fechadas de previdência complementar. Retrato do seu tempo, a Seguridade é matéria atuarial e se rende, sazonalmente, às mudanças socioeconômicas do mundo. Estamos atentos a esse panorama, que já merece discussões técnicas dentro do ambiente da Entidade.

Por fim, em nome da PREVIMINAS, desejamos a todos os participantes e grupos familiares a realização de seus sonhos em 2007.

José Carlos de Mattos
Diretor-Presidente

EXPEDIENTE

CONSELHO EDITORIAL

José Carlos de Mattos - Presidente

Conselheiros: Cristiano Drumond de Araújo, Flávio de Castro Junqueira, Paula Efigênia Prímola de Faria Ferraz e Sérgio Augusto Ferreira Lemes.

Projeto Gráfico, Redação e Diagramação
Assessoria de Comunicação Institucional

Jornalista Responsável

Paulo Márcio Araújo - Reg. nº 2144/MG

Impressão: SEGRAC Editora e Gráfica

Tiragem: 28.000 exemplares

As matérias publicadas neste jornal são de caráter exclusivamente informativo, não gerando nenhuma obrigação por parte da Entidade.



Av. Álvares Cabral, 200 16º andar - Centro
CEP 30170-000 Belo Horizonte/MG
Tel.: (31) 2111-3600 Fax: (31) 3273-3661
www.previminas.com.br

Diretoria Executiva - Diretor-Presidente: José Carlos de Mattos; Diretor Administrativo e Financeiro: José Augusto Madureira; e Diretor de Seguridade Social: José Maria da Silva Lopes.

Conselho Deliberativo - Presidente: Márcio Antônio Almeida Veloso. Conselheiros: Alcindo de Lima Vieira, Carlos Megale Filho, José Maria dos Santos, Lúcia Helena Tobias da Cunha Pereira e Roberto José de Paiva.

Conselho Fiscal - Presidente: Armando Cerqueira Gomes. Conselheiros: João Luiz Martins Caiafa, Nélio Raimundo dos Santos Matos e Silvío Cabral dos Santos.

Empresas Patrocinadoras - Companhia de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais - CODEMIG; Companhia de Habitação do Estado de Minas Gerais - COHAB-MG; Companhia de Saneamento de Minas Gerais - COPASA-MG; IMA - Instituto Mineiro de Agropecuária; MGS - Minas Gerais Administração e Serviços S/A; PREVIMINAS - Fundação de Seguridade Social de Minas Gerais e Companhia de Tecnologia da Informação do Estado de Minas Gerais - PRODEMGE.

A PREVIMINAS também administra o Plano Previdencial dos Ex-Servidores da MinasCaixa.

Presidência

José Carlos de Mattos retorna à Presidência da PREVIMINAS

Após ter exercido, a convite do governador Aécio Neves, funções político-administrativas, José Carlos de Mattos retorna à Presidência da Diretoria Executiva da PREVIMINAS, em substituição a

Luiz Henriques Alfenas. A nomeação e a posse de José Carlos de Mattos ocorreram em 10 de outubro e foram conduzidas pelo Conselho Deliberativo da Fundação. “Ao retornar à Entidade, reassu-

mo, com grande satisfação, o enfrentamento dos seus desafios, ainda mais motivado e ciente da imensa responsabilidade para com os destinos da PREVIMINAS”, afirmou José Carlos de Mattos.

Treinamento

Palestras ilustram temas relacionados à Fundação

Conselheiros recebem treinamento

Todos reconhecem a enorme responsabilidade dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação. Indicados pelas patrocinadoras ou eleitos pelos participantes, integram órgãos colegiados essenciais ao funcionamento da PREVIMINAS, por força de legislação e do próprio Estatuto.

São seis membros do Conselho Deliberativo e quatro do Conselho Fiscal, com igual número de suplentes, que, invariavelmente, têm dúvidas sobre determinadas atividades da Fundação. Afinal, se previdência privada complementar já não é assunto corriqueiro, o que dizer, então, de temas ainda mais específicos, como a gestão da Entidade, que passam a nortear o dia-a-dia dos conselheiros?

Ao atuar nesse contexto, a PREVIMINAS tem realizado, sempre que ocorrem mudanças na composição desses órgãos, o Treinamento Introdutório para Conselheiros, que consiste de palestras ministradas por assessores e gerentes da Fundação.

Essa iniciativa, que também atende às recomendações da Resolução nº 13/04 do Conselho de Gestão da Previdência Complementar, tem apresentado excelentes resultados. Por outro lado, é uma oportunidade para a atualização de parte dos conselheiros “veteranos”, que, juntamente com os recém-empossados, lidam com uma legislação que sofre mudanças constan-



Fotos Paula Ferraz

Flagrantes do Treinamento Introdutório para Conselheiros da PREVIMINAS



tes, exigindo permanente reciclagem.

Participaram do último Treinamento Introdutório, realizado nos dias 22 de novembro e 13 de dezembro, os seguintes conselheiros (Cons. Deliberativo - CODE; Conselho Fiscal - COFI): Alcindo de Lima Vieira - CODE (titular); Armando Cerqueira Gomes - COFI (titular); Cláudio Roberto Ferreira Utsch - CODE (suplente); Celina Rosália de Lana Roldão da Silva - CODE (suplen-

te); Helter Verçosa Morato - CODE (suplente); João Luiz Martins Caiafa - COFI (titular); José Maria dos Santos - CODE (titular); Lúcia Helena Tobias da Cunha Pereira - CODE (titular); Mônica Borda D'Água - COFI (suplente); Nélio Raimundo dos Santos Matos - COFI (titular); Reginaldo Vicente de Resende - COFI (suplente); Rogério Matos de Araújo - CODE (suplente) e Silvío Cabral dos Santos - COFI (titular).

**PREVIMINAS SAÚDE**

Processo de alienação da carteira está em curso

Carteira de clientes é alienada

Conforme já informado na última edição de O Farol, além do Relatório de Gestão, por força do reenquadramento da categoria da Caixa de Assistência determinado pela ANS - Agência Nacional de Saúde Suplementar, de operadora na modalidade de autogestão para medicina de grupo, a Fundação PREVIMINAS foi obrigada a encerrar as atividades da PREVIMINAS SAÚDE.

Para o início desse processo, que exige o cumprimento de uma série de etapas legais, foi elaborado pela Fundação PREVIMINAS, com a assessoria de técnicos e empresas especializadas, um plano de trabalho que continha duas ações principais: a) análise da situação econômico-financeira da carteira da PREVIMINAS SAÚDE para o estabelecimento do seu preço de venda; e b) estudo do mercado de saúde para a prospecção de eventuais empresas adquirentes.

Trata-se de um processo complexo, que contou com os esforços de uma equipe multidisciplinar da PREVIMINAS, e o acompanhamento rigoroso da Diretoria Executiva e dos órgãos colegiados. Estabelecido o preço de venda para a carteira que compreendia 17 mil vidas, iniciou-se então a prospecção de empresas de porte que pudessem investir nessa alienação, com a condição de evitar

qualquer solução de continuidade na assistência dada aos beneficiários. Essa preocupação da Fundação PREVIMINAS para com o atendimento aos beneficiários envolvia as condições da rede credenciada, a qualidade dos serviços prestados, a infra-estrutura administrativa, o modelo de gestão e a condição econômico-financeira da eventual organização adquirente.

Seis empresas, entre operadoras, cooperativa, seguradora e medicina de grupo, foram convidadas e participaram do processo de análise para a alienação da carteira da PREVIMINAS SAÚDE. Ao final dessa etapa, três propostas foram encaminhadas à Fundação, que procedeu à sua análise minuciosa, assessorada por uma equipe formada por técnicos de alta especialização — em saúde suplementar, atuária, finanças, contabilidade e direito.

A terceira colocada nesse processo propôs adquirir a carteira por R\$ 105,85 *per capita*, a segunda por R\$ 130,75 e a empresa eleita vencedora ofereceu R\$ 264,68. A empresa adquirente da carteira da PREVIMINAS SAÚDE foi a SAUDE - Sistema Assistencial Unificado de Empresas, tradicional operadora de Minas Gerais, com grande experiência na operação de planos de autoges-

tão, e assistência a mais de 55 mil vidas. A SAUDE está no mercado há 18 anos e presta serviços de gestão de assistência médico-hospitalar a empresas de diversos segmentos.

Definida a empresa adquirente, estabeleceu-se um roteiro de ações, em conformidade com a legislação que rege os casos de alienação de carteira, estabelecida pela ANS, e esse cronograma está em curso. Estima-se para o primeiro trimestre de 2007 a conclusão desse processo, que continua sob a supervisão direta da Diretoria Executiva e o acompanhamento dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

Conheça a SAUDE**Criação:** 1988**Beneficiários:** mais de 55 mil vidas**Abrangência geográfica da rede:** Minas Gerais**Principais clientes*:** Teksid, Toshiba, TNT, Cofermeta, Caípa, Flender, Itaminas e Saffran.

* antes da alienação da carteira da PREVIMINAS SAÚDE.

ANS - nº 41.004-7**OUVIDORIA**

Escolha o canal de comunicação de sua preferência e faça contato

Criada em 1998, a Ouvidoria da PREVIMINAS atua como porta-voz do principal público-alvo da Entidade: o participante. Para tanto, disponibiliza vários canais de comunicação (e-mail, telefone, correio e fax), além do atendimento pessoal, que pode ser solicitado de segunda a sexta-feira, de 14h às 18h, na sobreloja do edifício-sede da Fundação.

Vinculada diretamente à Presidência, a Ouvidoria, órgão de natureza consultiva, possui regimento próprio, cujo conteúdo poderá ser acessado através do novo site da Fundação: www.previminas.com.br.

A Ouvidoria da PREVIMINAS está à sua disposição. Faça contato.

Maria Celeste Drumond - Ouvidora**Ouvidoria - Canais de Comunicação****E-mail**

ouvidoria@previminas.com.br

Telefone - (31) 2111-3683**Fax (geral)** - (31) 3273-3661**Endereço**Av. Álvares Cabral, 200 - sobreloja
Centro - 30170-000
Belo Horizonte/MG

Portal da PREVIMINAS é lançado

Após meses de estudos, testes e desenvolvimento, foi lançado em 24 de novembro o novo site da PREVIMINAS. Melhor chamá-lo de portal, pois o endereço **www.previminas.com.br** passou a oferecer uma série de serviços nessa primeira fase de implantação. O que se pretende é, periodicamente, disponibilizar novos serviços e produtos para sempre atender às demandas

dos usuários.

No Portal PREVIMINAS há muitas novidades. Para aqueles internautas que acessavam a página antiga com frequência, talvez a estabilidade da nova página e a simplicidade na disposição de conteúdo sejam as principais melhorias.

Solucionada a questão de segurança, que dificultava sobremaneira o aces-

so, o site sofreu ainda várias intervenções voltadas para a satisfação das demandas do usuário. Ou seja, procurou-se verdadeiramente atender aos anseios por informação dos diversos públicos da PREVIMINAS, principalmente o participante.

Bem, melhor do que a matéria escrita será a sua visita. Acesse o Portal PREVIMINAS: **www.previminas.com.br**.

Saiba mais sobre o Portal PREVIMINAS

Usabilidade - em outras palavras, facilidade de uso. No Portal PREVIMINAS, o usuário terá muita facilidade para navegar e buscar o conteúdo desejado.

Conteúdo - objetividade foi a palavra-chave. Foram privilegiadas as informações que pudessem realmente despertar o interesse do usuário. Procurou-se utilizar textos curtos, mas sem sacrificar a profundidade do conteúdo.

Arquitetura de informação - O que o usuário deseja, com o menor número de cliques. Conteúdo disposto de forma clara, por meio de uma navegação simplificada.

Interface - visual simples, sem qualquer tipo de "design rebuscado", com priorização do conteúdo. Além disso, não foram utilizadas tecnologias que pudessem "atrasar" o acesso ou aumentar o tempo para "carregar" a página.

Segurança - as informações que interessam exclusivamente ao usuário foram segregadas na área de Auto-Atendimento, cujo acesso passa a se dar por meio de **login (matrícula) e senha**. Maior segurança para o usuário.

Auto-Atendimento - Os usuários com informações exclusivas no Portal PREVIMINAS (participante e beneficiário, de plano previdencial e assistencial, e rede credenciada) receberão correspondência com esclarecimentos sobre a for-

ma de acesso. **Mas preste atenção:** independentemente do recebimento desse comunicado, qualquer participante/beneficiário ou credenciado poderá acessar a área de Auto-Atendimento do Portal, desde que realize o cadastramento on-line. É tudo muito simples.

Desenvolvimento - Assessoria de Comunicação Institucional e Gerência de Tecnologia da Informação, gestores do Portal PREVIMINAS.

Investimento exige técnica

Paula Ferraz

Poupança. Um conceito simples, mas que pode explicar o funcionamento de uma entidade fechada de previdência complementar ou fundo de pensão. Contribuir para um plano de previdência é poupar. É acumular renda mediante o recolhimento de contribuições mensais, que, somadas às da sua empresa, chamada de patrocinadora, obtém-se uma receita que é aplicada no mercado. Essa rentabilidade ou retorno financeiro e a receita aplicada são os recursos utilizados para o pagamento de benefícios dos participantes.

Na PREVIMINAS, a Gerência de Investimentos (GEINV) é a área responsável por esse trabalho, que se desenvolve por meio da permanente análise da relação retorno x risco. Afinal, independentemente do tipo de investimento a ser realizado, o risco sempre estará presente. E, do outro lado, a rentabilidade desejada para os recursos da Fundação. Na maioria das vezes, quanto maior o ganho, maiores riscos. Gerir esse conflito exige conhecimento técnico, especialização, atualização constante, ética e profissionalismo da Gerência de Investimentos. Estamos falando de um patrimônio de R\$ 960 milhões (em investimentos), proveniente das contribuições dos participantes e das patrocinadoras, que, acumulado com a receita obtida com a sua aplica-



A equipe da Gerência de Investimentos, a partir da esquerda, em pé: Rodrigo de Freitas Dias (gerente), João Batista Alves e Lucas Miranda Netto; assentados: Fábio Pereira Maia, Michelle Christine Costa Machado de Castro Cotta e Vandeir Ribeiro Gontijo Filho.

ção, tem que ser suficiente para cumprir com o pagamento dos benefícios previstos nos planos previdenciais.

Em linhas gerais, a Gerência de Investimentos administra quatro carteiras, com características diferentes. **Renda Fixa, Variável, Imóveis e Empréstimo a Participantes** são carteiras distintas, com rentabilidade, liquidez e riscos próprios, que exigem acompanhamento individualizado.

Nesse sentido, uma ferramenta importante para o gerenciamento do patri-

mônio da PREVIMINAS é a sua **Política de Investimentos**. Trata-se de um documento formal, elaborado de acordo com a legislação e os compromissos atuariais dos Planos de Benefícios, com a definição da estratégia e políticas de alocação de recursos da Entidade para fazer face ao pagamento de seus compromissos previdenciais. Preparada anualmente pela Diretoria Executiva, a Política de Investimentos é avaliada e aprovada pelo Conselho Deliberativo, e divulgada aos participantes por meio do site www.previminas.com.br.

Segundo Rodrigo Dias, gerente de Investimentos, a PREVIMINAS vem obtendo excelentes resultados em suas aplicações, fruto de uma gestão mais ativa, otimizando as oportunidades de mercado. Destaca, ainda, a participação do **Comitê de Investimentos**, formado, em sua maioria, por técnicos da GEINV e a Diretoria Executiva. Esse Comitê é o colegiado que aprova as operações em conformidade com a Política de Investimentos da Fundação.

Carteiras de Investimentos da PREVIMINAS

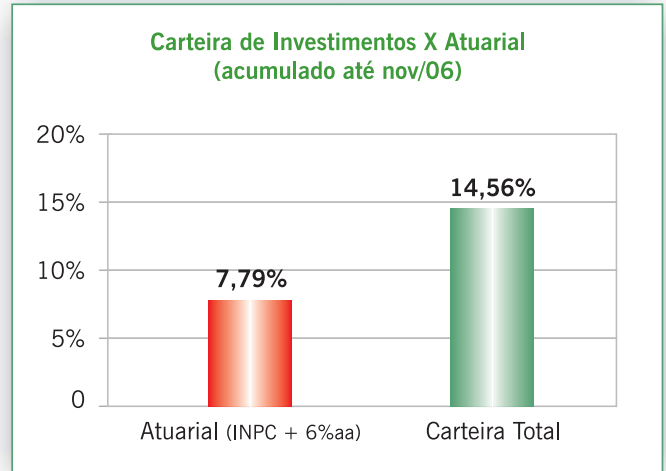
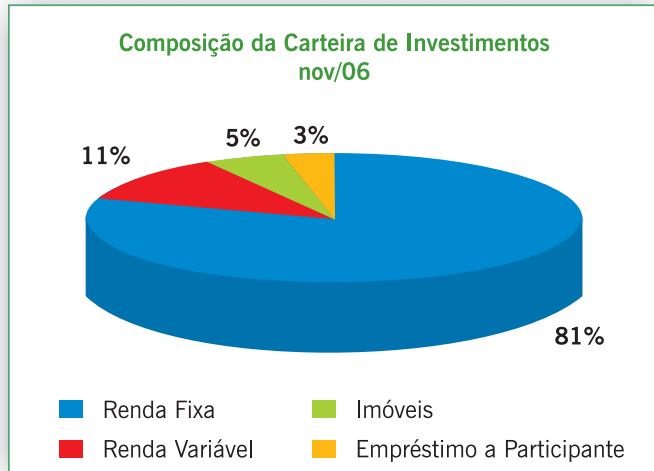
Renda Fixa	investimento no qual a lucratividade é contratada previamente. Nesse título, o rendimento poderá ser prefixado ou pós-fixado.
Renda Variável	aplicação na qual a lucratividade não é contratada, e depende de cotação dos mercados organizados.
Imóveis	aplicação em bens imobiliários.
Empréstimo a Participantes	investimento que obrigatoriamente deve obter rentabilidade compatível com o mercado. Mesmo assim, a PREVIMINAS procura manter a sua taxa de juros cobrada nos menores níveis do mercado, em benefício dos participantes.



Investimentos

Resultados indicam eficácia de gestão

Rentabilidade supera meta atuarial



Em cumprimento à legislação, a PREVIMINAS disponibiliza, a partir de 1º de janeiro, em seu portal (www.previminas.com.br), a sua **Política de Investimentos 2007**, elaborada pela Diretoria Executiva e aprovada pelo Conselho Deliberativo da Entidade.

Benefícios Previdenciais

Série focaliza direitos dos participantes e dependentes

Auxílio-Doença

<i>O que é</i>	O auxílio-doença é uma ajuda financeira concedida pela Previdência Social ao segurado que se encontra temporariamente impossibilitado de trabalhar.
<i>A quem é devido</i>	Será devido ao segurado que, após cumprida a carência exigida (quando for o caso), ficar incapacitado para o seu trabalho ou sua atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos.
<i>Forma e condições de pagamento</i>	<p>Durante os primeiros 15 (quinze) dias consecutivos ao do afastamento da atividade por motivo de doença, a empresa ficará incumbida de pagar ao segurado empregado o seu salário.</p> <p>O segurado deverá requerer seu benefício do 16º dia ao 30º dia do afastamento. Se esse prazo não for respeitado, o benefício será pago a contar da data de entrada do requerimento.</p> <p>Após os 15 (quinze) dias de afastamento, a empresa deverá marcar a perícia do segurado. Realizada a perícia, o processo é habilitado no sistema Dataprev, para ser posteriormente formatado pelo INSS.</p> <p>Após essa formatação, o processo é preparado e concedido no sistema PREVIMINAS, estando, assim, apto para pagamento, conforme cronograma de crédito, divulgado anualmente pela Fundação.</p>
<i>Informações</i>	Ligue para (31) 2111-3700 ou 0800 704 3700 .

Afinal, o que é Colesterol?

Fundamental para o bom funcionamento do corpo, ele pode trazer muitos problemas quando consumido em excesso e da maneira errada.

O colesterol é um tipo de substância gordurosa que provém de duas fontes: do seu organismo e dos alimentos que você ingere. Seu corpo precisa dele para funcionar adequadamente, pois cumpre funções como: produção de hormônios, fabricação de vitamina D e transporte de gorduras do intestino para o fígado, músculos e tecido adiposo. Mas, geralmente, o organismo não requer além das quantidades que o fígado produz.

As duas principais formas de colesterol são:

HDL (Lipoproteína de alta densidade): Conhecido popularmente como “colesterol bom”. Tem a função de conduzir o excesso de colesterol para fora das artérias, impedindo o seu depósito.

LDL (Lipoproteína de baixa densidade): Conhecido popularmente como “colesterol ruim”, é responsável pelo transporte e depósito de colesterol nas paredes das artérias, dando início e acelerando o processo de aterosclerose (acúmulo de colesterol nas artérias), bloqueando o fluxo sanguíneo e obstruindo as artérias. O perigo do colesterol está no excesso de LDL.

Porque devo me preocupar com o colesterol?

O colesterol alto é um fator de risco para doenças do coração, mas pode ser controlado. O maior risco para indivíduos com altos níveis de colesterol é a aterosclerose, ou seja, o acúmulo de colesterol e a obstrução das artérias.

A aterosclerose pode ser precursora de doenças vasculares, tais como o infarto e o AVC - acidente vascular cerebral (derrame).

Como posso dosar meu colesterol?

Um controle efetivo do colesterol sanguíneo é feito através do estudo do perfil lipídico, que inclui a avaliação de sua saúde, seu histórico médico —como casos familiares de colesterol alto— e alterações frequentes nos níveis de LDL e HDL.

Se você tiver 20 anos ou mais, habitue-se a dosar o nível de colesterol sanguíneo a cada 5 anos. Caso tenha outros fatores de risco de doenças do coração (hipertensão, diabetes, obesidade, sedentarismo, tabagismo, entre outras), dose seu colesterol com mais frequência. Para obter mais informações sobre perfil lipídico, consulte seu médico.

Colaboração:

George C. Moreira Morley

Renato Daré Neto

Médicos da PREVIMINAS

Assistido da Previminas e Banco Real. Quando as duas partes trabalham juntas, o resultado vem em dobro.

Nós, do Banco Real, nos orgulhamos de passar mais um ano ao seu lado. Mas nosso trabalho não chegou ao fim. Continuamos oferecendo produtos para ajudar você a realizar suas festas e atingir seus objetivos para o ano que vem. Se precisar de um crédito pessoal, por exemplo, o Banco Real tem o certo: com uma taxa de 2,9% ao mês.* Feito sob medida para você organizar sua vida sem se complicar. Esta é a nossa maneira de desejar a você um 2007 com muita paz.

Se você ainda não abriu sua conta, vá até uma agência do Banco Real e faça parte dessa parceria.

Fazendo mais que o possível

BANCO REAL
ABN AMRO